

CONSEJOS DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

Pregunta: ¿Debo tomar toda la solución de preparación?

Respuesta: Sí, debe ingerir toda la solución de preparación tal como se le indicó. Si su defecación no es de un líquido claro/de color amarillo, no podremos ver el revestimiento del colon. Si no se puede observar bien el colon, se pueden pasar por alto pequeños pólipos planos y se deberá programar una próxima colonoscopia dentro de poco tiempo debido a la mala calidad de la preparación.

Pregunta: ¿Qué sucede si la defecación es de color claro después de que ingiero solamente una parte de la solución de preparación? ¿Debo terminarla de todas maneras?

Respuesta: Sí, debe ingerir toda la solución de preparación tal como se le indicó. El intestino grueso tiene una longitud de entre noventa centímetros y un metro y medio (de tres a cinco pies) y pueden quedar residuos de heces en el lado derecho del colon. Si no se puede observar bien el colon, se pueden pasar por alto pequeños pólipos planos y se deberá programar una próxima colonoscopia dentro de poco tiempo debido a la mala calidad de la preparación.

Pregunta: Las instrucciones de preparación de Digestive Health Center son distintas a las que aparecen en el frasco o a las que me dio el farmacéutico. ¿Qué instrucciones debo seguir?

Respuesta: Siempre siga nuestras instrucciones. Si tiene alguna duda o perdió las instrucciones, comuníquese con la oficina.

Pregunta: ¿Existe alguna otra sustancia con la que pueda saborizar la solución de preparación, además de los sobres de saborizantes provistos? O, mi solución de preparación no trae ningún sobre saborizante. ¿Puedo utilizar alguna sustancia para saborizarla?

Respuesta: Sí. Para las soluciones de Polietilenglicol 3350 (Nulytely, Golytely, Halflytely), puede utilizar sobres de saborizante en polvo, tales como Crystal Lite® o Sugar Free Kool-Aid® (ningún saborizante que haga que la solución se vuelva de color rojo o lila). Generalmente, los saborizantes más utilizados son los de limón o naranja.

Pregunta: ¿Qué es lo que se considera un resultado de preparación de calidad?

Respuesta: La defecación debe ser un líquido claro/de color amarillo por el que pueda ver el fondo del inodoro. Si completa la preparación recetada y el resultado es una defecación sólida o líquida que no le permite ver el fondo del inodoro (ya que esta

defecación es de color marrón); en ese caso, comuníquese con el centro o el médico de guardia para recibir más instrucciones.

Consulte el dorso de la página para ver más consejos

CONSEJOS DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA (continuación)

Pregunta: ¿Qué debo hacer si la solución de preparación me provoca dolor de estómago?

Respuesta: Si vomita la solución de preparación, le sugerimos que intente lo siguiente:

- Deje de ingerir la solución por al menos treinta (30) minutos o una (1) hora, para permitir que el estómago se estabilice.
- No se quede acostado. Levántese, camine. El inicio de la actividad intestinal varía de un paciente a otro. Realizar actividades o caminar ayudan en el proceso.
- Luego del transcurso de media hora o una hora, comience a beber la solución nuevamente. Intente utilizar un sorbete si es el sabor o la textura de la solución lo que le impide tomarla.
- Espere para beber la solución de preparación. Recuerde que no se trata de una competencia para ver qué tan rápido puede completar la preparación. El objetivo de este procedimiento es completar la preparación recetada para obtener la mejor preparación posible, a fin de que su médico pueda observar completamente el revestimiento del colon.

Si realiza todo lo que se le indicó anteriormente y continúan los vómitos, comuníquese con el centro al número 829-8855. Si realiza la llamada después del horario de atención, se encuentra disponible un médico de guardia.

Pregunta: En las instrucciones de preparación hay una dieta de cuatro días. ¿Qué sucede si no cumplo con estas recomendaciones de dieta?

Respuesta: Los alimentos enumerados en esa lista son alimentos bajos en residuo. Se sugiere el consumo de estos alimentos para que lo ayuden a iniciar el proceso de limpieza antes del día de preparación. Si mantiene una dieta alta en fibra durante este período, la solución de preparación demorará más en comenzar a actuar. **Esta no es una dieta estricta y no es obligatorio ingerir estos alimentos para la preparación; solo es una recomendación.**

Como se estableció antes, SIEMPRE finalice la preparación recetada.

Pregunta: ¿Qué puedo comer el día del examen?

Respuesta: Debe seguir las instrucciones de preparación para la hora de su examen. Ningún paciente debe consumir alimentos sólidos durante el día del examen. Si consume alimentos sólidos el día del examen, lo más probable es que se cancele el procedimiento. Ningún paciente debe beber o ingerir productos generadores de saliva dos (2) horas antes de la hora del examen. Esto incluye agua, goma de mascar, caramelos duros/mentas o productos de tabaco de mascar. Se cancelará o se

pospondrá el examen si consume algún líquido durante las tres horas previas a la hora del examen. Consulte la hoja de preguntas frecuentes para obtener información acerca de qué medicamentos debe ingerir el día del examen y en qué horario.

Pregunta: ¿Puedo seguir bebiendo líquidos transparentes durante y/o después de la administración de la solución de preparación?

Respuesta: Sí. Además, se sugiere que lo haga hasta 2 horas antes del examen; después de ese momento, no debe ingerir ningún líquido en absoluto.