



PREPARACIÓN PARA SIGMOIDOSCOPIA FLEXIBLE

(Sin anestesia)

Su examen está programado con el Dr./la Dra. _____.

Día: _____ Fecha: _____ Hora de ingreso: _____ a.m./
p.m.

En la siguiente ubicación: _____ Hora del examen: _____ a.m./
p.m.

Digestive Health Center, 5250 Kietzke Lane, Reno NV, 89511 (775)829-8855

Suministros necesarios: 1 botella de citrato de magnesio y 1 enema Fleet. Estos enemas son de venta libre. Consulte en el departamento de farmacia si no puede encontrarlos.

EL DÍA ANTES DEL EXAMEN:

Desayuno: Ingiera cualquier alimento que desee.

Almuerzo: Ingiera solo los alimentos que se mencionan a continuación: caldo con galletas saladas, un sándwich de carne blanca, ya sea de pollo o pavo, con pan blanco (sin mantequilla, mayonesa, lechuga ni cualquier otro aditivo). Beba solo líquidos transparentes, entre los que se incluyen: bebidas sin alcohol (ni rojas ni lilas), Gatorade (ni rojo ni lila), agua, palito helado (ni rojo ni lila), jugos de fruta (sin pulpa, ni rojo ni lila), caldo, gelatina (ni roja ni lila), café negro o té (1 o 2 tazas, sin leche, con o sin azúcar)

Cena: (5:00 p.m.) Ingiera solamente líquidos transparentes.

6:30 P.M.: Beba 1 botella de citrato de magnesio.

Continúe ingiriendo líquidos transparentes a su elección.

EL DÍA DEL EXAMEN:

Dos horas antes del examen, utilice un enema Fleet (siga las instrucciones que se encuentran en el frasco).

No ingiera ningún alimento. No beba ningún líquido durante las 2 horas previas al examen. No consuma productos de tabaco de mascar. Utilice ropa cómoda. Debe traer su tarjeta de seguro, identificación con fotografía y lo que se le solicite para el copago/deducible. Recuerde dejar todas

las pertenencias de valor en su domicilio. Recuerde documentar todos los medicamentos que toma actualmente en el Formulario de reconciliación de medicamentos de Digestive Health Center (DHC) que se le proporciona. El centro solicita este formulario. Consulte las preguntas frecuentes sobre medicamentos para obtener información acerca de qué medicamentos puede consumir el día del examen