



**PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA  
(1/2 2 solución Lytely [Polietilenglicol 3350])**

Su examen está programado con el Dr./la Dra. \_\_\_\_\_.

Día: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_ Hora de ingreso: \_\_\_\_\_ a.m./  
p.m.

Hora del examen: \_\_\_\_\_ a.m./  
p.m.

En la siguiente ubicación:

**Digestive Health Center 5250 Kietzke Lane Reno NV, 89511 (775) 829-8855**

- ❖ Recuerde que debe tener disponible un medio de transporte para volver a su domicilio. El examen no se realizará si usted no cuenta con un adulto que conduzca el vehículo y lo acompañe de regreso desde el Centro de endoscopia. Usted no podrá caminar, tomar un taxi ni subirse a un colectivo por sus propios medios. Debido a la naturaleza de la anestesia, no podrá conducir, operar maquinarias ni beber alcohol el día en que se le realice el examen.
- ❖ Tenga previsto permanecer en el centro durante aproximadamente 2 horas o 2 horas y media.
- ❖ En caso de que el conductor del vehículo que lo llevará de regreso a su domicilio no pueda quedarse en el centro, esta persona deberá encontrarse disponible por teléfono y a una distancia que no supere los 20 minutos. Para los exámenes programados para después de las 2:00 p.m., se solicita que los conductores permanezcan en el centro para llevar a los pacientes dados de alta a sus domicilios.
- ❖ Se permite una sola persona por vez en el área de recuperación. No se permiten alimentos, bebidas, teléfonos celulares ni niños en el área de recepción ni en el área de recuperación.
- ❖ **RETIRE LA RECETA DEL LAXANTE/MEDICAMENTO DE LIMPIEZA INTESTINAL EN LA FARMACIA DENTRO DE LOS 7 DÍAS POSTERIORES A LA RECEPCIÓN DE ESTAS INSTRUCCIONES.** Deberá comprar, para ingerir el día antes del examen, tabletas BISACODYL/Dulcolax® (necesitará dos). Solicítele al farmacéutico que lo ayude a encontrarlas en la sección de laxantes/fibras. Se le otorgará una receta para una preparación líquida de cuatro litros (un galón), de la cual deberá ingerir solamente la mitad.

Antes del examen, debe continuar la ingesta habitual de su(s) medicamento(s) recetado(s). **Comuníquese a su enfermero/a si ingiere medicamentos anticoagulantes como Coumadin/Warfarina/Pradaxa, aspirinas, Plavix o medicamentos para la diabetes para que él/ella le brinde instrucciones.**

**7 DÍAS ANTES DEL EXAMEN:** SUSPENDA LA ADMINISTRACIÓN DE ASPIRINAS/PRODUCTOS DE ASPIRINA, PRODUCTOS ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS (AINE) (por ejemplo: ALEVE, ADVIL, MOTRIN), ACEITE DE PESCADO, SUPLEMENTOS DE HIERRO, Alli® (a menos que se le haya indicado lo contrario).

**4 DÍAS ANTES DEL EXAMEN:** A partir de este momento y hasta que finalice el examen, **evite** alimentos con alto contenido de fibra. No consuma ensaladas, vegetales crudos, frutos secos, semillas, palomitas de maíz, porotos, guisantes, choclo, trigo integral. **Alimentos sugeridos:** Pollo/pavo, pasta, papa sin cáscara, arroz blanco y pan blanco. **Esta no es una dieta estricta y no es obligatorio ingerir estos alimentos para la preparación; solo es una recomendación.**

**1 DÍA ANTES DEL EXAMEN:** No ingiera alimentos sólidos durante este día. Siga las instrucciones para la preparación que se encuentran al dorso.

**DÍA DEL EXAMEN:** No ingiera ningún alimento. No beba ningún líquido durante las 2 horas previas al examen. No consuma productos de tabaco de mascar. Utilice ropa cómoda. Debe traer su tarjeta de seguro, identificación con fotografía y lo que se le solicite para el copago/deducible. Recuerde dejar todas las pertenencias de valor en su domicilio. Recuerde documentar todos los medicamentos que toma actualmente en el Formulario de reconciliación de medicamentos de Digestive Health Center (DHC) que se le proporciona. El centro solicita este formulario.

# **CONSULTE EL DORSO DE LA PÁGINA PARA OBTENER INSTRUCCIONES DETALLADAS PARA LA PREPARACIÓN**

## **UN (1) DÍA ANTES DEL EXAMEN**

**NO DEBE INGERIR ALIMENTOS SÓLIDOS/LECHE o JUGOS CON PULPA DURANTE ESTE DÍA**

*Deberá realizar una dieta de líquidos transparentes durante todo el día.*

*Si usted padece de diabetes, ingiera solamente **MEDIA** dosis de sus medicamentos habituales para la diabetes.*

*No ingiera ningún suplemento durante este día.*

**BEBA SOLO LÍQUIDOS TRANSPARENTES DURANTE TODO EL DÍA.** Entre los líquidos transparentes se incluyen:

Agua	Bebidas sin alcohol (ni rojas ni lilas)	Gatorade (ni rojo ni lila)
Caldo	Palito helado (ni rojo ni lila)	Gelatina (ni roja ni lila)
Jugos de fruta transparentes (sin pulpa)	Café negro/té (1 o 2 tazas, sin leche, con o sin azúcar)	

---

**DURANTE LA MAÑANA:** Mezcle la solución (jarra) con el saborizante que elija. Colóquela en la heladera (puede preparar la mezcla en cualquier momento; una vez mezclada, la solución se conserva durante 48 horas)

**Durante todo el día:** Ingiera mucha cantidad de líquidos transparentes. Esto hará que se sienta mejor y mejorará su preparación.

**2 P.M.:** Ingiera dos tabletas de bisacodilo/Dulcolax® (de venta libre) con 237 ml (8 onzas) de líquido transparente

**3 P.M.:** Beba 4 vasos (237 ml/8 onzas) de la solución de preparación, uno cada 20 o 30 minutos. Puede continuar ingiriendo líquidos transparentes luego de los cuatro vasos.

## **EL DÍA DEL EXAMEN**

A las \_\_\_\_\_ (5 HORAS antes del examen): Ingiera 4 vasos (237 ml/8 onzas) de la solución de preparación, uno cada 20 o 30 minutos. Si la defecación es amarilla o es un líquido claro, usted ha finalizado la preparación. Para este momento, aún tendrá media solución de preparación. Si la defecación todavía no es un líquido de color amarillo claro, siga el siguiente paso y continúe ingiriendo la solución de preparación hasta que la defecación sea de un color claro.

***Si la defecación sigue siendo sólida o blanda (no un líquido amarillo/de color claro):***

Siga bebiendo la solución de preparación; 1 vaso (237 ml/8 onzas) cada 15 o 20 minutos. Una vez que la defecación sea un líquido amarillo/de color claro, puede dejar de ingerir la solución. Debe finalizar la preparación al menos 2 horas antes de la hora del examen.

---

## **EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA**

**NO INGIERA NINGÚN ALIMENTO. NO INGIERA NI CONSUMA NINGÚN PRODUCTO GENERADOR DE SALIVA, ENTRE LOS QUE SE INCLUYEN: AGUA, CAMELOS DUROS, GOMA DE MASCAR O TABACO DE MASCAR DURANTE LAS DOS (2) HORAS PREVIAS AL EXAMEN. SE PODRÁ CANCELAR O POSPONER EL EXAMEN SI USTED NO SIGUE ESTAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN. CONSULTE LAS PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE**

**MEDICAMENTOS PARA OBTENER INFORMACIÓN ACERCA DE QUÉ MEDICAMENTOS PUEDE CONSUMIR EL DÍA DEL EXAMEN.**

**SI SU MÉDICO LE RECETÓ ANTIBIÓTICOS ORALES, DEBE INGERIR LAS PÍLDORAS CON SORBOS DE AGUA TRES HORAS ANTES DE LA HORA DEL EXAMEN.**