



PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA (Miralax)

Su examen está programado con el Dr./la Dra. _____.

Día: _____ Fecha: _____ Hora de ingreso: _____ a.m./
p.m.

En la siguiente ubicación: _____ Hora del examen: _____ a.m./
p.m.

**Digestive Health Center, 5250 Kietzke Lane, Reno, NV, 89511 (775)
829-8855**

- ❖ Recuerde que debe tener disponible un medio de transporte para volver a su domicilio. El examen no se realizará si usted no cuenta con un adulto que lo acompañe de regreso desde el Centro de endoscopia. Usted no podrá caminar, tomar un taxi ni subirse a un colectivo por sus propios medios. Debido a la naturaleza de la anestesia, no podrá conducir, operar maquinarias ni beber alcohol el día en que se le realice el examen.
- ❖ Tenga previsto permanecer en el centro durante aproximadamente 2 horas y media.
- ❖ En caso de que el conductor del vehículo que lo llevará de regreso a su domicilio no pueda quedarse en el centro, esta persona deberá encontrarse disponible por teléfono y a una distancia que no supere los 20 minutos. Para los exámenes programados para después de las 2:00 pm, se solicita que los conductores permanezcan en el centro para llevar a los pacientes dados de alta a sus domicilios.
- ❖ Se permite una sola persona por vez en el área de recuperación. No se permiten alimentos, bebidas, teléfonos celulares ni niños en el área de recepción ni en el área de recuperación.
- ❖ Se debe adquirir la preparación de Miralax/Gatorade en la farmacia. Deberá comprar 1 botella de Miralax (238 g de polietilenglicol), 1 botella (1900 ml/64 onzas) de Gatorade o 2 botellas (945 ml/32 onzas) de Gatorade (ni rojo ni lila) y 4 tabletas de BISACODILO/Dulcolax®.

Antes del examen, debe continuar la ingesta habitual de su(s) medicamento(s) recetado(s).

Comuníquese a su enfermero/a si ingiere medicamentos anticoagulantes como Coumadin/Warfarina/Pradaxa, aspirinas, Plavix o medicamentos para la diabetes para que él/ella le brinde más instrucciones.

7 DÍAS ANTES DEL EXAMEN: SUSPENDA la administración de aspirinas/productos de aspirina, productos antiinflamatorios (por ejemplo: Aleve, Advil, Motrin), aceite de pescado, suplementos de hierro, Alli® (a menos que se le haya indicado lo contrario).

4 DÍAS ANTES DEL EXAMEN: A partir de este momento y hasta que finalice el examen, **evite** alimentos con alto contenido de fibra. No consuma ensaladas, vegetales crudos, frutos secos, semillas, palomitas de maíz, porotos, guisantes, choclo, trigo integral. **Alimentos sugeridos:** Pollo/pavo, pasta, papa sin cáscara, arroz blanco y pan blanco. **Esta no es una dieta estricta y no es obligatorio ingerir estos alimentos para la preparación; solo es una recomendación.**

1 DÍA ANTES DEL EXAMEN: **No ingiera alimentos sólidos durante este día.** Siga las instrucciones para la preparación que se encuentran al dorso.

DÍA DEL EXAMEN: **No ingiera ningún alimento. No ingiera ningún líquido 2 horas antes del examen.** **Entre los alimentos que no debe consumir se incluyen agua, goma de mascar y caramelos duros/mentas.** **No consuma productos de tabaco de mascar.** Utilice ropa cómoda. Debe traer su tarjeta de seguro, identificación con fotografía y lo que se le solicite para el copago/deducible. Recuerde dejar todas las pertenencias de valor en su domicilio. Recuerde documentar los medicamentos que

toma actualmente en el Formulario de reconciliación de medicamentos del paciente de Digestive Health Center (DHC) que se le proporciona. El centro solicita este formulario.

**CONSULTE EL DORSO DE LA PÁGINA PARA OBTENER INSTRUCCIONES
DETALLADAS PARA LA PREPARACIÓN**

UN (1) DÍA ANTES DEL EXAMEN

NO DEBE INGERIR ALIMENTOS SÓLIDOS/LECHE o JUGOS CON PULPA DURANTE ESTE DÍA.

Deberá realizar una dieta de líquidos transparentes durante todo el día.

Si usted padece de diabetes, ingiera solamente **MEDIA** dosis de sus medicamentos habituales para la diabetes.

No ingiera ningún suplemento durante este día.

BEBA SOLO LÍQUIDOS TRANSPARENTES DURANTE TODO EL DÍA. Entre los líquidos transparentes se incluyen:

| | | |
|--|--|----------------------------|
| Agua | Bebidas sin alcohol (ni rojas ni lilas) | Gatorade (ni rojo ni lila) |
| Caldo | Palito helado (ni rojo ni lila) | Gelatina (ni roja ni lila) |
| Jugos de fruta transparentes (sin pulpa) | Café negro/té (1 o 2 tazas, sin leche, con o sin azúcar) | |

Instrucciones para exámenes que se realizan durante la mañana, entre las 7:00 a.m. y las 11:30 a.m.

El día antes del examen

- 3:00 p.m. Ingiera 2 tabletas de bisacodilo/Dulcolax®.
- 5:00 p.m. Mezcle una botella de Miralax con una botella de Gatorade. Beba 237 ml (8 onzas) cada 30 minutos hasta terminar.
- 8:00 p.m. Ingiera 2 tabletas de bisacodilo/Dulcolax® y continúe con una dieta de líquidos transparentes hasta 2 horas antes del examen.

Instrucciones para exámenes que se realizan durante la tarde, entre las 12:00 p.m. y las 3:00 p.m.

El día antes del examen

- 7:00 p.m. Ingiera 2 tabletas de bisacodilo/Dulcolax®.
- 8:00 p.m. Mezcle una botella de Miralax con una botella de Gatorade. Beba 237 ml (8 onzas) cada 30 minutos, hasta que haya ingerido la mitad de la solución.

Día del examen

- 7:00 a.m. Ingiera 2 tabletas de bisacodilo/Dulcolax®.
- 8:00 a.m. Finalice la administración de la solución de Miralax/Gatorade y continúe con una dieta de líquidos transparentes hasta 2 horas antes del examen.

EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA

NO INGIERA NINGÚN ALIMENTO. NO INGIERA NI CONSUMA NINGÚN PRODUCTO GENERADOR DE SALIVA, ENTRE LOS QUE SE INCLUYEN: AGUA, CAMELOS DUROS, GOMA DE MASCAR O TABACO DE MASCAR DURANTE LAS DOS (2) HORAS PREVIAS AL EXAMEN. SE PODRÁ CANCELAR O POSPONER EL EXAMEN SI USTED NO SIGUE ESTAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN. CONSULTE LAS PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE MEDICAMENTOS PARA OBTENER INFORMACIÓN ACERCA DE QUÉ MEDICAMENTOS PUEDE CONSUMIR EL DÍA DEL EXAMEN.

SI SU MÉDICO LE RECETÓ ANTIBIÓTICOS ORALES, DEBE INGERIR LAS PÍLDORAS CON SORBOS DE AGUA DOS HORAS ANTES DE LA HORA DEL EXAMEN.