



PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA (MoviPrep)

Su examen está programado con el Dr./la Dra. _____.

Día: _____ Fecha: _____ Hora de ingreso: _____ a.m./
p.m.

Hora del examen: _____ a.m./
p.m.

En la siguiente ubicación:

Digestive Health Center, 5250 Kietzke Lane, Reno, NV, 89511-775-829-8855

- ❖ Recuerde que debe tener disponible un medio de transporte para volver a su domicilio. El examen no se realizará si usted no cuenta con un adulto que conduzca el vehículo y lo acompañe de regreso desde el Centro de endoscopia. Usted no podrá caminar, tomar un taxi ni subirse a un colectivo por sus propios medios. Debido a la naturaleza de la anestesia, no podrá conducir, operar maquinarias ni beber alcohol el día en que se le realice el examen.
- ❖ Tenga previsto permanecer en el centro durante aproximadamente 2 horas y media.
- ❖ En caso de que el conductor del vehículo que lo llevará de regreso a su domicilio no pueda quedarse en el centro, esta persona deberá encontrarse disponible por teléfono y a una distancia que no supere los 20 minutos. Para los exámenes programados para después de las 2:00 p.m., se solicita que los conductores permanezcan en el centro para llevar a los pacientes dados de alta a sus domicilios.
- ❖ Se permite una sola persona por vez en el área de recuperación. No se permiten alimentos, bebidas, teléfonos celulares ni niños en el área de recepción ni en el área de recuperación.
- ❖ **RETIRE LA RECETA DEL LAXANTE/MEDICAMENTO DE LIMPIEZA INTESTINAL EN LA FARMACIA DENTRO DE LOS 7 DÍAS POSTERIORES A LA RECEPCIÓN DE ESTAS INSTRUCCIONES.**

Antes del examen, debe continuar la ingesta habitual de su(s) medicamento(s) recetado(s).

Comuníquese a su enfermero/a si ingiere medicamentos anticoagulantes como Coumadin/Warfarina/Pradaxa, aspirinas, Plavix o medicamentos para la diabetes para que él/ella le brinde instrucciones.

7 DÍAS ANTES DEL EXAMEN: SUSPENDA la administración de aspirinas/productos de aspirina, productos antiinflamatorios (por ejemplo: Aleve, Advil, Motrin), aceite de pescado, suplementos de hierro, Alli® (a menos que se le haya indicado lo contrario).

4 DÍAS ANTES DEL EXAMEN: A partir de este momento y hasta que finalice el examen, **evite** alimentos con alto contenido de fibra. No consuma ensaladas, vegetales crudos, frutos secos, semillas, palomitas de maíz, porotos, guisantes, choclo, trigo integral. **Alimentos sugeridos:** Pollo/pavo, pasta, papa sin cáscara, arroz blanco y pan blanco. **Esta no es una dieta estricta y no es obligatorio ingerir estos alimentos para la preparación; solo es una recomendación.**

1 DÍA ANTES DEL EXAMEN: No ingiera alimentos sólidos durante este día. Siga las instrucciones para la preparación que se encuentran al dorso.

DÍA DEL EXAMEN: No ingiera ningún alimento. No beba ningún líquido durante las **2 horas previas al examen.** Entre los alimentos que no debe consumir se incluyen agua, goma de mascar, caramelos duros/mentas o productos de tabaco de mascar. Utilice ropa cómoda. Debe traer su tarjeta de seguro, identificación con fotografía y lo que se le solicite para el copago/deducible. Recuerde dejar todas las pertenencias de valor en su domicilio. Recuerde documentar los medicamentos que toma actualmente

en el Formulario de reconciliación de medicamentos del paciente de Digestive Health Center (DHC) que se le proporciona. El centro solicita este formulario.

CONSULTE EL DORSO DE LA PÁGINA PARA OBTENER INSTRUCCIONES DETALLADAS PARA LA PREPARACIÓN

UN (1) DÍA ANTES DEL EXAMEN

NO DEBE INGERIR ALIMENTOS SÓLIDOS/LECHE o JUGOS CON PULPA DURANTE ESTE DÍA

Deberá realizar una dieta de líquidos transparentes durante todo el día.

Si usted padece de diabetes, ingiera solamente MEDIA dosis de sus medicamentos habituales para la diabetes.

No ingiera ningún suplemento durante este día.

BEBA SOLO LÍQUIDOS TRANSPARENTES DURANTE TODO EL DÍA.

Entre los líquidos transparentes se incluyen:

Agua	Bebidas sin alcohol (ni rojas ni lilas)	Gatorade (ni rojo ni lila)
Caldo	Palito helado (ni rojo ni lila)	Gelatina (ni roja ni lila)
Jugos de fruta transparentes (sin pulpa)	Café negro/té (1 o 2 tazas, sin leche, con o sin azúcar)	

EL DÍA ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA (NO INGIERA ALIMENTOS SÓLIDOS)

Mezcle el contenido de MoviPrep: en un recipiente.

1. Coloque el contenido del sobre A y del sobre B en un

disuelto.

2. Agregue agua hasta la línea superior. Mezcle hasta que el contenido se haya

3. Si lo desea, puede colocar la preparación en la heladera.

** Deberá repetir estas instrucciones una vez más. **

Se encuentra disponible una línea telefónica gratuita de ayuda al paciente de MoviPrep las 24 horas. Para comunicarse, llame al número 1-855-466-8479.

- La tarde antes del examen, a las **6:00 p.m.**, comience la 1.^a DOSIS de MoviPrep.
 1. Ingiera una taza de 237 ml (8 onzas) de MoviPrep cada 15 a 30 minutos (4 tazas en total).
 2. Beba **TODO** el líquido que se encuentre en el recipiente.
 3. Inmediatamente después de eso, beba 473 ml (16 onzas) (2 tazas) de agua.
 4. Repita las instrucciones de preparación de la mezcla que se especificaron anteriormente para preparar su dosis matutina.

EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA (NO INGIERA ALIMENTOS SÓLIDOS)

- A las _____ h (4 HORAS ANTES DEL EXAMEN), ingiera una segunda dosis de MoviPrep.
 1. Ingiera una taza de 237 ml (8 onzas) de MoviPrep cada 15 minutos (4 tazas en total).
 2. Beba **TODO** el líquido que se encuentre en el recipiente.
 3. Inmediatamente después de eso, beba 473 ml (16 onzas) (2 tazas) de agua.

4. **IMPORTANTE:** DEBE beber los 473 ml (16 onzas) de agua dentro de la siguiente hora.
Debe finalizar la ingesta de agua al menos 2 horas antes de la hora del examen.
 5. **NO DEBE BEBER NINGÚN OTRO LÍQUIDO LUEGO DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA MEZCLA DE MOVIPREP Y 2 RECIPIENTES DE AGUA.**
 6. Si usted sufre de **DIABETES**, **NO** ingiera sus medicamentos para la diabetes.
-

NO INGIERA NINGÚN ALIMENTO. NO INGIERA NI CONSUMA NINGÚN PRODUCTO GENERADOR DE SALIVA, ENTRE LOS QUE SE INCLUYEN AGUA, CAMELOS DUROS, GOMA DE MASCAR O TABACO DE MASCAR DURANTE LAS DOS (2) HORAS PREVIAS AL EXAMEN. SE PODRÁ CANCELAR O POSPONER EL EXAMEN SI USTED NO SIGUE ESTAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN. CONSULTE LAS PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE MEDICAMENTOS PARA OBTENER INFORMACIÓN ACERCA DE QUÉ MEDICAMENTOS PUEDE CONSUMIR EL DÍA DEL EXAMEN.

SI SU MÉDICO LE RECETÓ ANTIBIÓTICOS ORALES, DEBE INGERIR LAS PÍLDORAS CON SORBOS DE AGUA DOS HORAS ANTES DE LA HORA DEL EXAMEN.