



## PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA (SuPrep)

Su examen está programado con el Dr./la Dra. \_\_\_\_\_.

Día: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_ Hora de ingreso: \_\_\_\_\_ a.m./  
p.m.

Hora del examen: \_\_\_\_\_ a.m./  
p.m.

En la siguiente ubicación:

**Digestive Health Center, 5250 Kietzke Lane, Reno, NV, 89511/775-829-8855**

- ❖ Recuerde que debe tener disponible un medio de transporte para volver a su domicilio. El examen no se realizará si usted no cuenta con un adulto que lo acompañe de regreso desde el Centro de endoscopia. Usted no podrá caminar, tomar un taxi ni subirse a un colectivo por sus propios medios. Debido a la naturaleza de la anestesia, no podrá conducir, operar maquinarias ni beber alcohol el día en que se le realice el examen.
- ❖ Tenga previsto permanecer en el centro durante aproximadamente 2 horas y media.
- ❖ En caso de que el conductor del vehículo que lo llevará de regreso a su domicilio no pueda quedarse en el centro, esta persona deberá encontrarse disponible por teléfono y a una distancia que no supere los 20 minutos. Para los exámenes programados para después de las 2:00 p.m., se solicita que los conductores permanezcan en el centro para llevar a los pacientes dados de alta a sus domicilios.
- ❖ Se permite una sola persona por vez en el área de recuperación. No se permiten alimentos, bebidas, teléfonos celulares ni niños en el área de recepción ni en el área de recuperación.
- ❖ **RETIRE LA RECETA DEL LAXANTE/MEDICAMENTO DE LIMPIEZA INTESTINAL EN LA FARMACIA DENTRO DE LOS 7 DÍAS POSTERIORES A LA RECEPCIÓN DE ESTAS INSTRUCCIONES.**

Antes del examen, debe continuar la ingesta habitual de su(s) medicamento(s) recetado(s). **Comuníquese a su enfermero/a si ingiere medicamentos anticoagulantes como Coumadin/Warfarina/Pradaxa, aspirinas, Plavix o medicamentos para la diabetes para que él/ella le brinde instrucciones.**

**7 DÍAS ANTES DEL EXAMEN:** SUSPENDA la administración de aspirinas/productos de aspirina, productos antiinflamatorios (por ejemplo: Aleve, Advil, Motrin), aceite de pescado, suplementos de hierro, Alli® (a menos que se le haya indicado lo contrario).

**4 DÍAS ANTES DEL EXAMEN:** A partir de este momento y hasta que finalice el examen, **evite** alimentos con alto contenido de fibra. No consuma ensaladas, vegetales crudos, frutos secos, semillas, palomitas de maíz, porotos, guisantes, choclo, trigo integral. **Alimentos sugeridos:** Pollo/pavo, pasta, papa sin cáscara, arroz blanco y pan blanco. **Esta no es una dieta estricta y no es obligatorio ingerir estos alimentos para la preparación; solo es una recomendación.**

**1 DÍA ANTES DEL EXAMEN:** No ingiera alimentos sólidos durante este día. Siga las instrucciones para la preparación que se encuentran al dorso.

**DÍA DEL EXAMEN:** No ingiera ningún alimento. No beba ningún líquido durante las 2 horas previas al examen. No consuma productos de tabaco de mascar. Utilice ropa cómoda. Debe traer su tarjeta de seguro, identificación con fotografía y lo que se le solicite para el copago/deducible. Deje todas las pertenencias de valor en su domicilio. Recuerde documentar los medicamentos que toma

actualmente en el Formulario de reconciliación de medicamentos de Digestive Health Center (DHC) que se le proporciona. El centro solicita este formulario.

**CONSULTE EL DORSO DE LA PÁGINA PARA OBTENER INSTRUCCIONES  
DETALLADAS PARA LA PREPARACIÓN**

***UN (1) DÍA ANTES DEL EXAMEN***

***NO DEBE INGERIR ALIMENTOS SÓLIDOS/LECHE o JUGOS CON PULPA DURANTE ESTE  
DÍA***

***Deberá realizar una dieta de líquidos transparentes durante todo el día.***

***Si usted padece de diabetes, ingiera solamente MEDIA dosis de sus  
medicamentos habituales para la diabetes.***

***No ingiera ningún suplemento durante este día.***

***BEBA SOLO LÍQUIDOS TRANSPARENTES DURANTE TODO EL DÍA.*** Entre los líquidos transparentes se incluyen:

Agua                      Bebidas sin alcohol (ni rojas ni lilas) Gatorade (ni rojo ni lila)  
Caldo                      Palito helado (ni rojo ni lila)                      Gelatina (ni roja ni lila)  
Jugos de fruta transparentes (sin pulpa)      Café negro/té (1 o 2 tazas, sin leche, con o sin  
azúcar)

---

**EL DÍA ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA (NO INGIERA NINGÚN ALIMENTO)**

- La tarde antes del examen, a las **6:00 p.m.**, comience la 1.º DOSIS de SuPrep.
- 1. Coloque UNA (1) botella de 177 ml (6 onzas) del líquido SuPrep en el recipiente para mezclar.
- 2. Agregue agua fría hasta completar la línea de 473 ml (16 onzas) del recipiente y mezcle.
- 3. Beba **TODO** el líquido que se encuentre en el recipiente.
- 4. ***IMPORTANTE:*** DEBE beber el contenido de dos (2) recipientes más de 473 ml (16 onzas) de agua dentro de la siguiente hora.

**EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA (NO INGIERA NINGÚN ALIMENTO)**

- A las \_\_\_\_\_ h (4 horas antes del examen), comience la 2.ª DOSIS de SuPrep.
- 1. Coloque UNA (1) botella de 177 ml (6 onzas) del líquido SuPrep en el recipiente para mezclar.
- 2. Agregue agua fría hasta completar la línea de 473 ml (16 onzas) del recipiente y mezcle.
- 3. Beba **TODO** el líquido que se encuentre en el recipiente.
- 4. ***IMPORTANTE:*** DEBE beber el contenido de dos (2) recipientes más de 473 ml (16 onzas) de agua dentro de la siguiente hora. Debe finalizar la administración de agua al menos 2 horas antes de la hora del examen.
- 5. **Luego de completar los pasos 3 y 4, NO INGIERA NINGÚN OTRO LÍQUIDO.**

6. Si usted sufre de DIABETES, NO ingiera sus medicamentos para la diabetes.

---

### ***EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA***

**NO INGIERA NINGÚN ALIMENTO. NO INGIERA NI CONSUMA NINGÚN PRODUCTO GENERADOR DE SALIVA, ENTRE LOS QUE SE INCLUYEN: AGUA, CAMELOS DUROS, GOMA DE MASCAR O TABACO DE MASCAR DURANTE LAS DOS (2) HORAS PREVIAS AL EXAMEN. SE PODRÁ CANCELAR O POSPONER EL EXAMEN SI USTED NO SIGUE ESTAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN. CONSULTE LAS PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE MEDICAMENTOS PARA OBTENER INFORMACIÓN ACERCA DE QUÉ MEDICAMENTOS PUEDE CONSUMIR EL DÍA DEL EXAMEN.**

**SI SU MÉDICO LE RECETÓ ANTIBIÓTICOS ORALES, DEBE INGERIR LAS PÍLDORAS CON SORBOS DE AGUA DOS HORAS ANTES DE LA HORA DEL EXAMEN.**