Digestive Health
Associates & Center of Reno

CLENPIQ PREPARACIÓN PARA COLONOSOPÍA DE BAJO VOLUMEN

4 días antes del procedimiento, comience una DIETA BAJA EN RESIDUOS.

- Evite los alimentos ricos en fibra: no ensaladas, verduras crudas, nueces, semillas, palomitas de maíz, frijoles, guisantes, maíz, trigo integral.
- **Alimentos sugeridos**: pollo, pavo, pasta, carne, papas sin piel, arroz blanco y pan blanco.
- *Esta NO es una dieta estricta o instrucciones obligatorias RECOMENDACIONES SOLAMENTE. (Si necesita más ayuda, consulte las instrucciones de la dieta baja en residuos)

Un día antes del procedimiento:

1. **No coma nada sólido**. Siga las instrucciones **claras de la dieta líquida**.
2. Los líquidos claros incluyen agua, café negro, té, jugo de manzana, jugo de uva blanca, refrescos, gelatina, paletas, caldo y Gatorade u otras bebidas deportivas.
    - NO beba leche ni use crema no láctea.
    - NO beba nada de color rojo o morado.
    - NO beba alcohol.

La noche antes del procedimiento a las 5:00p.m.:

1. Beba la primera botella de 5 onzas de Clenpiq.
2. Beba cinco tazas de agua de 8 onzas durante las próximas 5 horas.

El día del procedimiento:

1. No comer.
2. A menos 4 horas antes de la hora programada del procedimiento, beba la segunda botella de 5 onzas de Clenpiq.
3. Beba al menos tres tazas de agua de 8 onzas durante la próxima hora.

Digestive Health
Associates & Center of Reno

4. Es posible que tenga líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora del procedimiento. No mastique chicle.

Importante:

1. Usted no podrá conducir después de su procedimiento. **Necesitarás un conductor** para llevarte a casa después.
2. Si toma aspirina, antinflamatorios (Aleve, Advil, Motrin, Ibuprofeno) DEJE de tomar estos medicamentos 7 días antes del procedimiento. (A menos que se le indique lo contrario)
3. **Continúe tomando los medicamentos recetados.** A menos que esté sea un anticoagulante y se le ha dicho que retengan estos medicamentos.
4. Por favor, notifique a su médico al menos una semana antes del procedimiento si toma Warfarina (Coumadin), Plavix, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, u otros anticoagulantes.

Por favor llame a la oficina durante el horario comercial regular para cualquier pregunta. 775-829-8855

5250 Kietzke Ln
Reno, NV 89511