



CONSEJOS DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA:

Si se siente enfermo mientras toma la preparación:

- Deje de beber la solución durante al menos 1/2 a una hora para permitir que su estómago se asiente.
- No seas sedentario. Levántate, camina. El inicio de los movimientos intestinales muy de paciente a paciente, la actividad/caminar ayudará con el proceso.
- Después de 1/2 - 1 hora comience a beber la solución nuevamente. Intente usar una pajita si el sabor/textura es lo que hace que la solución sea difícil de beber.
- Beba la solución de preparación más separada. Recuerde que esta no es una carrera para ver qué tan rápido puede completar la preparación, sino más bien completar la solución prescrita para tener la mejor preparación posible para que su médico vea completamente todo el revestimiento del colon.
- Es más fácil tolerar la solución fría.
- Prepara tus sabores favoritos de gelatina en cantidad. Tenga paletas de hielo, caldo de pollo y caldo de res, jugo de uva blanca y bebidas deportivas a mano en grandes cantidades. Sin sabores rojos o morados.

Si hace todo lo anterior, y aún no puede mantener la solución de preparación baja, llame al centro al 775-829-8855. Si es fuera de horario, hay un médico de guardia disponible.