



Preparación Sigmoidoscopia Flexible

Compre lo siguiente:

- 1 botella de citrato de magnesio
- 1 flotas enema

Un día antes del procedimiento:

1. Desayuno- lo que guste.
2. Almuerzo: está bien tener un almuerzo ligero.
3. Cena- (5:00pm y más tarde) Solo líquidos claros.
4. Los líquidos claros incluyen agua, café negro, té, jugo de manzana, jugo de uva blanca, refrescos, gelatina, paletas, caldo y Gatorade u otras bebidas deportivas.
 - NO beba leche ni use crema no láctea.
 - NO beba nada de color rojo o morado.
 - NO beba alcohol.
5. 6:30pm- Beba 1 botella de Citrato de Magnesio. Siga con líquidos claros de su elección.

Día del procedimiento:

1. No comer.
2. A menos 2 horas antes de la hora programada del procedimiento, use una enema de flotas. (Siga las instrucciones que vienen con el enema).
3. Es posible que tenga líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora del procedimiento. No mastique chicle.

Importante:

1. Usted no podrá conducir después de su procedimiento. **Necesitarás**



- un conductor para llevarte a casa después.**
2. Si toma aspirina, antiinflamatorios (Aleve, Advil, Motrin, Ibuprofeno) **DEJE** de tomar estos medicamentos 7 días antes del procedimiento. (A menos que se le indique lo contrario)
 3. **Continúe tomando los medicamentos recetados.** A menos que esté sea un anticoagulante y se le ha dicho que retengan estos medicamentos.
 4. Por favor, notifique a su médico al menos una semana antes del procedimiento si toma Warfarina (Coumadin), Plavix, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, u otros anticoagulantes.

Por favor llame a la oficina durante el horario comercial regular para cualquier pregunta. 775-829-8855

5250 Kietzke Ln
Reno, NV 89511