



## PREPARACIÓN DE GALON PARA COLONOSOPÍA

Surta su receta en la farmacia

### Un día antes del procedimiento:

1. **No coma nada sólido.** Siga las instrucciones estrictas de líquidos claros.
2. Los líquidos claros incluyen agua, café negro, té, jugo de manzana, jugo de uva blanca, refrescos, gelatina, paletas, caldo y Gatorade u otras bebidas deportivas.
  - NO beba leche ni use crema no láctea.
  - NO beba nada de color rojo o morado.
  - NO beba alcohol.

- **Antes de la 1:00 p.m.**

1. Mezcle la solución con agua tibia y agite. Ponga el recipiente en el refrigerador. Puede agregar limonada Crystal Light para sabor.

- **La tarde antes del procedimiento a las 5:00p.m. PROCEDIMIENTOS POR LA TARDE (programado de 7:00 a.m. a 10:30 a.m.)**

1. Beba un vaso de 8 onzas de la solución cada 20-30 minutos, hasta que se consuma toda la jarra. Si tiene problemas para tolerar esto, consulte página de consejos para la colonoscopia.

- **La tarde antes del procedimiento a las 5:00 p.m. PROCEDIMIENTOS POR LA TARDE (programado de 11:30 a.m. a 3:30 p.m.)**

1. Beba un vaso de 8 onzas de la solución cada 20-30 minutos, hasta consumir 3/4 de la jarra. Si tiene problemas para tolerar esto, consulte página de consejos para la colonoscopia.

2. Terminará el último 1/4 de la jarra 4 horas antes de la hora del procedimiento en el día del procedimiento. Beba 8 onzas cada 20-30 minutos 4 horas antes del tiempo del procedimiento, hasta que se consume toda la jarra.



Digestive Health  
Associates & Center of Reno

### Día del Procedimiento

1. No comer.
2. Es posible que tenga líquidos claros hasta 2 horas antes de su tiempo de procedimiento.
3. No mastique chicle.

### Importante:

1. Usted no podrá conducir después de su procedimiento. **Necesitarás un conductor** para llevarte a casa después.
2. Si toma aspirina, antiinflamatorios (Aleve, Advil, Motrin, Ibuprofeno) **DEJE** de tomar medicamentos 7 días antes del procedimiento. (A menos que se le indique lo contrario)
3. **Continúe tomando los medicamentos recetados.** A menos que esté sea un anticoagulante y se le ha dicho que retengan estos medicamentos.
4. Por favor, notifique a su médico al menos una semana antes de la procedimiento si toma Warfarina (Coumadin), Plavix, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, u otros anticoagulantes.

Por favor llame a la oficina durante el horario comercial regular para cualquier pregunta. 775-829-8855

5250 Kietzke Ln  
Reno, NV 89511