



## Miralax Preparación Intestinal

### Compre lo siguiente:

- Botella de 238 gramos de Miralax (PEG-3350)
- Botella de 64 onzas de bebida deportiva como Gatorade. Si tiene diabetes, compre una bebida baja en calorías como G2 o Crystal Light en su lugar.
- Dulcolax (bisacodyl) pastillas laxantes

### 4 días antes del procedimiento, comience una DIETA BAJA EN RESIDUOS.

- Evite los alimentos ricos en fibra: no ensaladas, verduras crudas, nueces, semillas, palomitas de maíz, frijoles, guisantes, maíz, trigo integral.
- **Alimentos sugeridos:** pollo, pavo, pasta, carne, papas sin piel, arroz blanco y pan blanco.
- \*Esta NO es una dieta estricta o instrucciones obligatorias RECOMENDACIONES SOLAMENTE. (Si necesita más ayuda, consulte las instrucciones de la dieta baja en residuos)

### Un día antes del procedimiento:

1. **No coma nada sólido.** Siga la dieta estricta de líquidos claros.
2. Los líquidos claros incluyen agua, café negro, té, jugo de manzana, jugo de uva blanca, refrescos, gelatina, paletas, caldo y Gatorade u otras bebidas deportivas.
  - NO beba leche ni use crema no láctea.
  - NO beba nada de color rojo o morado.
  - NO beba alcohol.
3. En una jarra mezclar los 238 gramos de Miralax con 64 onzas de Gatorade u otra bebida deportiva. Frío.
4. A las 5 PM tomar 3 pastillas de laxante Dulcolax por vía oral con agua.
5. Comienza a beber el Miralax a las 6:00 PM. Beba un vaso cada 15 minutos. Bébalo rápidamente en lugar de beberlo lentamente (si es



Digestive Health  
Associates & Center of Reno

posible). Beba la **mitad** del líquido dentro de las 2 horas. Manténgase cerca de un inodoro.

### Día del procedimiento:

1. No comer.
2. A menos 4 horas antes de la hora programada del procedimiento, comience bebiendo la segunda mitad. Termine de beber al menos 2 horas antes del tiempo del procedimiento.
3. Beba al menos tres tazas de agua de 8 onzas durante la próxima hora.
4. Es posible que tenga líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora del procedimiento. No mastique chicle.

### Importante:

1. Usted no podrá conducir después de su procedimiento. **Necesitarás un conductor** para llevarte a casa después.
2. Si toma aspirina, antiinflamatorios (Aleve, Advil, Motrin, Ibuprofeno) **DEJE** de tomar medicamentos 7 días antes del procedimiento. (A menos que se le indique lo contrario)
3. **Continúe tomando los medicamentos recetados.** A menos que esté sea un anticoagulante y se le ha dicho que retengan estos medicamentos.
4. Por favor, notifique a su médico al menos una semana antes de la procedimiento si toma Warfarina (Coumadin), Plavix, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, u otros anticoagulantes.

Por favor llame a la oficina durante el horario comercial regular para cualquier pregunta. 775-829-8855

5250 Kietzke Ln  
Reno, NV 89511



Digestive Health  
Associates & Center of Reno