Digestive Health
Associates & Center of Reno

PREPARACIÓN PARA COLONOSOPÍA DE BAJO VOLUMEN DE PLENVU

4 días antes del procedimiento, comience una DIETA BAJA EN RESIDUOS.

- Evite los alimentos ricos en fibra: no ensaladas, verduras crudas, nueces, semillas, palomitas de maíz, frijoles, guisantes, maíz, trigo integral.
- **Alimentos sugeridos**: pollo, pavo, pasta, carne, papas sin piel, arroz blanco y pan blanco.
- *Esta NO es una dieta estricta o instrucciones obligatorias RECOMENDACIONES SOLAMENTE. (Si necesita más ayuda, consulte las instrucciones de la dieta baja en residuos)

Un día antes del procedimiento:

1. **No coma nada sólido**. Siga las instrucciones **claras de la dieta líquida**.
2. Los líquidos claros incluyen agua, café negro, té, jugo de manzana, jugo de uva blanca, refrescos, gelatina, paletas, caldo y Gatorade u otras bebidas deportivas.
    - NO beba leche ni use crema no láctea.
    - NO beba nada de color rojo o morado.
    - NO beba alcohol.

Antes de la 1:00pm

1.Mezcle la dosis 1 de las bolsas de PlenVu con al menos 16 onzas de agua agitando o usando una cuchara hasta que se disuelva por completo. Esto puede tardar de 2 a 3 minutos. Refrigerar la preparación hace que sea más fácil de tolerar.

La tarde antes del procedimiento a las 5:00p.m.:

1. Beba la primera dosis de PlenVu. Tómese su tiempo y termine lentamente en 30 minutos. Permanezca cerca de un baño.

2. Rellene el recipiente con 16 onzas de líquido transparente. Una vez más, tome su tiempo y termina lentamente todo en 30 minutos. Manténgase cerca de un baño.

El día del procedimiento:

1. No comer.
2. Mezcle la dosis 2 como antes. (ver arriba)
3. Comience a beber la dosis 2 al menos 4 horas antes de la hora del procedimiento.
3. Vuelva a llenar el recipiente con al menos 16 onzas de líquido transparente. Otra vez tómese su tiempo y termine lentamente todo en 30 minutos.
4. Es posible que tenga líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora del procedimiento.
5. No mastique chicle.

Importante:

1. Usted no podrá conducir después de su procedimiento. **Necesitarás un conductor** para llevarte a casa después.
2. Si toma aspirina, antinflamatorios (Aleve, Advil, Motrin, Ibuprofeno) DEJE de tomar medicamentos 7 días antes del procedimiento. (A menos que se indique lo contrario)
3. **Continúe tomando los medicamentos recetados.** A menos que esté sea un anticoagulante y se le ha dicho que retengan estos medicamentos.
4. Por favor, notifique a su médico al menos una semana antes de la procedimiento si toma Warfarina (Coumadin), Plavix, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, u otros anticoagulantes.

Por favor llame a la oficina durante el horario comercial regular para cualquier pregunta. 775-829-8855

Digestive Health
Associates & Center of Reno

5250 Kietzke Ln
Reno, NV 89511