



## Preparación Sigmoidoscopia Flexible

### Compre lo siguiente:

- 1 botella de Miralax
- 1 flotas enema

### Un día antes del procedimiento:

1. Desayuno- lo que guste.
2. Almuerzo: está bien tener un almuerzo ligero.
3. Cena- (5:00pm y más tarde) Solo líquidos claros.
4. Los líquidos claros incluyen agua, café negro, té, jugo de manzana, jugo de uva blanca, refrescos, gelatina, paletas, caldo y Gatorade u otras bebidas deportivas.
  - NO beba leche ni use crema no láctea.
  - NO beba nada de color rojo o morado.
  - NO beba alcohol.
5. 6:30pm- Beba dos tapas llenas de Miralax. Siga con líquidos claros de su elección.

### Día del procedimiento:

1. No comer.
2. 4 horas antes del procedimiento beba dos tapas llenas de Miralax.
3. A menos 2 horas antes de la hora programada del procedimiento, use un enema de flotas. (Siga las instrucciones que vienen con el enema).
4. Es posible que tenga líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora del procedimiento. No mastique chicle.

### Importante:



Digestive Health  
Associates & Center of Reno

1. Usted no podrá conducir después de su procedimiento. **Necesitarás un conductor** para llevarte a casa después.
2. Si toma aspirina, antiinflamatorios (Aleve, Advil, Motrin, Ibuprofeno) **DEJE** de tomar estos medicamentos 7 días antes del procedimiento. (A menos que se le indique lo contrario)
3. **Continúe tomando los medicamentos recetados.** A menos que esté sea un anticoagulante y se le ha dicho que retengan estos medicamentos.
4. Por favor, notifique a su médico al menos una semana antes del procedimiento si toma Warfarina (Coumadin), Plavix, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, u otros anticoagulantes.

Por favor llame a la oficina durante el horario comercial regular para cualquier pregunta. 775-829-8855

5250 Kietzke Ln  
Reno, NV 89511