



## Preparación para la anoscopia (bandas de hemorroides)

### Compre el siguiente:

- 2 flotas enema

### Un día antes del procedimiento:

1. Desayuno- lo que guste.
2. Almuerzo: está bien tener un almuerzo ligero.
3. Cena- (5:00pm y más tarde) Solo líquidos claros.
4. Los líquidos claros incluyen agua, café negro, té, jugo de manzana, jugo de uva blanca, refrescos, gelatina, paletas, caldo y Gatorade u otras bebidas deportivas.
  - NO beba leche ni use crema no láctea.
  - NO beba nada de color rojo o morado.
  - NO beba alcohol.
5. 10:00p.m.: no alimentos sólidos después de las 10:00p.m. de la noche anterior hasta después del procedimiento.

### Día del procedimiento:

1. No comer en todo el día del procedimiento.
2. No mastique tabaco 6 horas des pues del procedimiento.
3. Administré el primer enema de flotas 2 1/2 horas antes de la hora del procedimiento.  
(Siga las instrucciones que vienen con el enema).
4. Administre el segundo enema de flotas 2 horas antes del procedimiento  
(Siga las instrucciones que vienen con el enema).



Digestive Health  
Associates & Center of Reno

5. Es posible que tenga líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora del procedimiento.
6. No chicle, ni nada por la boca 2 horas antes de la hora del procedimiento.

**Importante:**

1. Usted no podrá conducir después de su procedimiento. **Necesitarás un conductor** para llevarte a casa después.
2. **Continúe tomando los medicamentos recetados.** A menos que esté sea un anticoagulante y se le ha dicho que retengan estos medicamentos.
3. Por favor, notifique a su médico al menos una semana antes del procedimiento si toma Warfarina (Coumadin), Plavix, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, u otros anticoagulantes.

Por favor llame a la oficina durante el horario comercial regular para cualquier pregunta. 775-829-8855

5250 Kietzke Ln  
Reno, NV 89511