



Preparación Sigmoidoscopia Flexible

Compre lo siguiente:

- 1 botella de Miralax
- 1 flotas enema

Un día antes del procedimiento:

1. Desayuno- lo que guste.
2. Almuerzo: está bien tener un almuerzo ligero.
3. Cena- (5:00pm y más tarde) Solo líquidos claros.
4. Los líquidos claros incluyen agua, café negro, té, jugo de manzana, jugo de uva blanca, refrescos, gelatina, paletas, caldo y Gatorade u otras bebidas deportivas.
 - NO beba leche ni use crema no láctea.
 - NO beba nada de color rojo o morado.
 - NO beba alcohol.
5. 6:30pm- Beba dos tapas llenas de Miralax. Siga con líquidos claros de su elección.

Día del procedimiento:

1. No comer en todo el día del procedimiento.
2. No mastique tabaco 6 horas des pues del procedimiento.
3. 4 horas antes del procedimiento beba dos tapas llenas de Miralax.
4. A menos 2 horas antes de la hora programada del procedimiento, use un enema de flotas. (Siga las instrucciones que vienen con el enema).
5. Es posible que tenga líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora del procedimiento.
6. No chicle, ni nada por la boca 2 horas antes de la hora del procedimiento.



Digestive Health
Associates & Center of Reno

Importante:

1. Usted no podrá conducir después de su procedimiento. **Necesitarás un conductor** para llevarte a casa después.
2. **Continúe tomando los medicamentos recetados.** A menos que esté sea un anticoagulante y se le ha dicho que retengan estos medicamentos.
3. Por favor, notifique a su médico al menos una semana antes del procedimiento si toma Warfarina (Coumadin), Plavix, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, u otros anticoagulantes.

Por favor llame a la oficina durante el horario comercial regular para cualquier pregunta. 775-829-8855

5250 Kietzke Ln
Reno, NV 89511