



# PREPARACIÓN PARA COLONOSOPÍA DE BAJO VOLUMEN DE PLENVU

**4 días antes del procedimiento**, comience una DIETA BAJA EN RESIDUOS.

- Evite los alimentos ricos en fibra: no ensaladas, verduras crudas, nueces, semillas, palomitas de maíz, frijoles, guisantes, maíz, trigo integral.
- **Alimentos sugeridos:** pollo, pavo, pasta, carne, papas sin piel, arroz blanco y pan blanco.
- \*Esta NO es una dieta estricta o instrucciones obligatorias RECOMENDACIONES SOLAMENTE. (Si necesita más ayuda, consulte las instrucciones de la dieta baja en residuos)

**Un día antes del procedimiento:**

1. **No coma nada sólido.** Siga las instrucciones **claras de la dieta líquida.**
2. Los líquidos claros incluyen agua, café negro, té, jugo de manzana, jugo de uva blanca, refrescos, gelatina, paletas, caldo y Gatorade u otras bebidas deportivas.
  - NO beba leche ni use crema no láctea.
  - NO beba nada de color rojo o morado.
  - NO beba alcohol.

**Antes de la 1:00pm**

1. Mezcle la dosis 1 de las bolsas de PlenVu con al menos 16 onzas de agua agitando o usando una cuchara hasta que se disuelva por completo. Esto puede tardar de 2 a 3 minutos. Refrigerar la preparación hace que sea más fácil de tolerar.

**La tarde antes del procedimiento a las 5:00p.m.:**

1. Beba la primera dosis de PlenVu. Tómese su tiempo y termine lentamente en 30 minutos. Permanezca cerca de un baño.
2. Rellene el recipiente con 16 onzas de líquido transparente. Una vez más, tome su tiempo y termina lentamente todo en 30 minutos. Manténgase cerca de un baño.



Digestive Health  
Associates & Center of Reno

### El día del procedimiento:

1. No comer en todo el día del procedimiento.
2. No mastique tabaco 6 horas después del procedimiento.
3. Mezcle la dosis 2 como antes. (ver arriba)
4. Comience a beber la dosis 2 al menos 4 horas antes de la hora del procedimiento.
5. Vuelva a llenar el recipiente con al menos 16 onzas de líquido transparente. Otra vez tómese su tiempo y termine lentamente todo en 30 minutos.
6. Es posible que tenga líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora del procedimiento.
7. No chicle, ni nada por la boca 2 horas antes de la hora del procedimiento.
8. Debería poder ver hasta el fondo del bano antes de su cita (los tonos de amarillo, verde, naranja son normales)

### Importante:

1. Usted no podrá conducir después de su procedimiento. **Necesitarás un conductor** para llevarte a casa después.
2. **Continúe tomando los medicamentos recetados.** A menos que esté sea un anticoagulante y se le ha dicho que retengan estos medicamentos.
3. Por favor, notifique a su médico al menos una semana antes de la procedimiento si toma Warfarina (Coumadin), Plavix, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, u otros anticoagulantes.

Por favor llame a la oficina durante el horario comercial regular para cualquier pregunta. 775-829-8855

5250 Kietzke Ln  
Reno, NV 89511