



## PREPARACION DE COLONOSCOPIA SUTAB

**4 días antes del procedimiento**, comience una DIETA BAJA EN RESIDUOS.

- Evite los alimentos ricos en fibra: no ensaladas, verduras crudas, nueces, semillas, palomitas de maíz, frijoles, guisantes, maíz, trigo integral.
- **Alimentos sugeridos:** pollo, pavo, pasta, carne, papas sin piel, arroz blanco y pan blanco.
- \*Esta NO es una dieta estricta o instrucciones obligatorias RECOMENDACIONES SOLAMENTE. (Si necesita más ayuda, consulte las instrucciones de la dieta baja en residuos)

**Un día antes del procedimiento:**

1. **No coma nada sólido.** Siga las instrucciones **claras de la dieta líquida.**
2. Los líquidos claros incluyen agua, café negro, té, jugo de manzana, jugo de uva blanca, refrescos, gelatina, paletas, caldo y Gatorade u otras bebidas deportivas.
  - NO beba leche ni use crema no láctea.
  - NO beba nada de color rojo o morado.
  - NO beba alcohol.

**La noche antes del procedimiento a las 5:00 p.m.:**

1. Abra 1 frasco de 12 pastillas.
2. Llene el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Trague cada tableta con un sorbo de agua y beba la cantidad completa de agua durante 15-20 minutos.
3. 1 hora después de la última tableta ingerida- agregue agua potable fría al recipiente 16 onzas y beber todo en 30 minutos.
4. 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, llene el recipiente las 16 onzas con agua potable fría y beba la cantidad total más de 30 minutos.



Digestive Health  
Associates & Center of Reno

### **El día del procedimiento:**

1. No comer en todo el día del procedimiento.
2. No mastique tabaco 6 horas después del procedimiento.
- 3. Comience a tomar el segundo frasco de tabletas al menos 4 horas antes de la hora del procedimiento.**
4. Repita los pasos 1-4 de la dosis 1.
5. Es posible que tenga líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora del procedimiento.
6. No chicle, ni nada por la boca 2 horas antes de la hora del procedimiento.
7. Debería poder ver hasta el fondo del bano antes de su cita (los tonos de amarillo, verde, naranja son normales)

### **Importante:**

1. Usted no podrá conducir después de su procedimiento. **Necesitarás un conductor** para llevarte a casa después.
2. **Continúe tomando los medicamentos recetados.** A menos que esté sea un anticoagulante y se le ha dicho que retengan estos medicamentos.
3. Por favor, notifique a su médico al menos una semana antes de la procedimiento si toma Warfarina (Coumadin), Plavix, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, u otros anticoagulantes.

Por favor llame a la oficina durante el horario comercial regular para cualquier pregunta. 775-829-8855

5250 Kietzke Ln  
Reno, NV 89511