



## PREPARACIÓN DE SIGMOIDOSCOPIA FLEXIBLE

Su procedimiento está programado con Dr: \_\_\_\_\_ on:

**Día:** LUN MAR MIE JUE VIE **Fecha:** \_\_\_\_\_ **Hora de ingreso:** \_\_\_\_\_ AM/PM  
**Tiempo del procedimiento:** \_\_\_\_\_ AM/PM

### Compre una fleet enemas y una botella de MiraLAX

Estos están disponibles sin receta.

### DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

Desayuno: come lo que quieras.

Almuerzo – comer una comida ligera.

Cena – líquidos claros

**6:30 PM – beba 2 tapaderas de MiraLAX disueltas en 4-6 onzas de líquido claro.**

**NO COMA NADA DESPUÉS DE LAS 5PM.** Siga las instrucciones de **la dieta de líquidos claros.**

1. Cosas que puede beber: agua, café negro, té, jugo de manzana, jugo de uva blanca, refrescos, gelatina, paletas heladas, caldo y Gatorade o otras bebidas deportivas.
2. **NO** tome leche ni crema de ningún tipo.
3. **NO** beba nada de color rojo o morado.
4. **NO beba** alcohol.

### DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

1. **NO** coma antes del procedimiento.

2. **NO** use tabaco de mascar ni fume 6 horas antes del procedimiento.

3. **NO** mastique chicle, mentas, etc. 2 horas antes de la hora del procedimiento.

Es posible que tenga líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora del procedimiento.

**2 horas antes del procedimiento : use una fleet enema, siguiendo las instrucciones proporcionadas.**

**IMPORTANTE:** Se requiere que un conductor/a que lo lleve a casa después del procedimiento. El transporte arreglado se verificará al hacer el registro de entrada.

Continúe tomando los medicamentos recetados. **A menos que lo siguiente se aplique a usted:**

- Si está tomando un **anticoagulante**, *mantenga estos medicamentos y informe a su médico al menos dos semanas antes del procedimiento si toma **Warfarin (Coumadin), Plavix, Eliquis, Xarelto, Pradaxa.***
- Si está tomando medicamento de GLP-1 (**Ozempic**, Byetta, Byureon, Victoza, Tanzeum, **Trulicity**, Lixumia, Rybelsus, Wegovy, Fu Laimel, **Mounjaro**, Exenatide, Liraglutide, Albiglutide, Dulaglutide, Lixisenatide, Beinaglutide, Semaglutide, PEG-

\*Clear liquid diet, frequently asked questions, procedure tips and more can be found at

**[www.digestivehealthreno.com](http://www.digestivehealthreno.com)**



Digestive Health  
Associates & Center of Reno

loxenatide, Tirzepatide vea instruccions a continuación.

- Dosis diaria: mantener el dia del procedimiento
- Dosis semanal: mantener durante 1 semana antes del procedimiento

Por favor, llame a nuestra oficina durante el horario comercial regular con cualquier pregunta.  
(775) 829-8855

**Ubicación del procedimiento:**  
**5250 Kietzke Lane**  
**Reno, NV 89511**

\*Clear liquid diet, frequently asked questions, procedure tips and more can be found at  
**[www.digestivehealthreno.com](http://www.digestivehealthreno.com)**