



Digestive Health  
Associates & Center of Reno

## PREPARACIÓN DE MIRALAX PARA COLONOSCOPIA

Su procedimiento está programado con Dr. \_\_\_\_\_ el:

Día: LUN MAR MIE JUE VIE Fecha: \_\_\_\_\_ Hora de ingreso: \_\_\_\_\_ AM/PM  
Tiempo del procedimiento: \_\_\_\_\_ AM/PM

### Compre lo siguiente sin receta:

1. Botella de 238 gramos de MiraLAX (PEG-3350)
2. Botella de 64 oz de Gatorade/bebida deportiva.  
Si tiene diabetes, seleccione una bebida baja en calorías como G2 o Crystal Light.
3. Dulcolax (bisacodilo) tabletas laxantes – usted necesitará 3 tabletas.

### 4 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

1. Evite los alimentos ricos en fibra, sin ensalada, verduras crudas, nueces, semillas, palomitas de maíz, frijoles, guisantes, maíz o trigo integral.
2. Alimentos recomendados: pollo, pavo, pasta, carne, papas sin piel, arroz blanco y pan blanco.  
\*Consulte las instrucciones de la dieta baja en residuos para obtener más sugerencias

### DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

NO COMA NADA DE COMIDA SOLIDA. Siga **la dieta de líquidos claros.**

1. Cosas que puede beber: agua, café negro, té, jugo de manzana, jugo de uva blanca, refrescos, gelatina, paletas heladas, caldo sin carne o verduras y Gatorade o otras bebidas deportivas.
2. **NO** tome leche ni crema de ningún tipo.
3. **NO** beba nada de color rojo o morado.
4. **NO beba** alcohol.

**Antes de las 4 PM** – Mezcle 238 gramos de MiraLAX con 64 oz de Gatorade y luego enfríe en el refrigerador.

**5 PM** – toma 3 tabletas laxantes de Dulcolax por vía oral con un vaso de agua.

**6 PM** – Beba un vaso de la mezcla MiraLAX / Gatorade cada 15 minutos hasta que la mitad de el líquido total se ha ido. Si es posible, beba rápidamente en lugar de beber lento.

**Esto debe hacerse antes de las 8 p.m.**



## **DÍA DEL PROCEDIMIENTO:**

1. **NO** coma antes del procedimiento.
2. **NO** use tabaco de mascar ni fume 6 horas antes del procedimiento.
3. **4 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO** – Beba la segunda mitad de la mezcla MiraLax/Gatorade. Esto debe completarse al menos 2 horas antes de la hora del procedimiento.
4. **NO** mastique chicle, mentas, etc. 2 horas antes de la hora del procedimiento.

Puede beber líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora del procedimiento.

**Al defecar, el fondo de la taza del baño debe ser visible.**

(Las heces líquidas en tonos de amarillo, verde o naranja son normales)

### **Importante:**

**Se requiere que un conductor/a** que lo/a lleve a casa después del procedimiento. El transporte arreglado se verificará al hacer el registro de entrada.

Continúe tomando los medicamentos recetados. **A menos que lo siguiente se aplique a usted:**

- Si está tomando un **anticoagulante**, *mantenga estos medicamentos y informe a su médico al menos dos semanas antes del procedimiento si toma **Warfarin (Coumadin), Plavix, Eliquis, Xarelto, Pradaxa.***
- Si está tomando medicamento de GLP-1 (**Ozempic**, Byetta, Byureon, Victoza, Tanzeum, **Trulicity**, Lixumia, Rybelsus, Wegovy, Fu Laimel, **Mounjaro**, Exenatide, Liraglutide, Albiglutide, Dulaglutide, Lixisenatide, Beinaglutide, Semaglutide, PEG-loxenate, Tirzepatide vea instrucciones a continuación.
  - Dosis diaria: mantener el día del procedimiento
  - Dosis semanal: mantener durante 1 semana antes del procedimiento

Por favor, llame a nuestra oficina durante nuestro horario comercial regular con cualquier pregunta. (775) 829-8855

**Ubicación del procedimiento:  
5250 Kietzke Lane  
Reno, NV 89511**



Digestive Health  
Associates & Center of Reno

\*La dieta de líquidos claros, las preguntas frecuentes, los consejos de procedimiento y más se pueden encontrar en [\*\*www.digestivehealthreno.com\*\*](http://www.digestivehealthreno.com)