



Digestive Health
Associates & Center of Reno

PLENVU (BAJO VOLUMEN) PREP PARA COLONOSCOPIA

Su receta será enviada a su farmacia.

Su procedimiento está programado con Dr. _____ el:

Día: LUN MAR MIE JUE VIE Fecha: _____ Hora de ingreso: _____ AM/PM
Tiempo del procedimiento: _____ AM/PM

4 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

1. Evite los alimentos ricos en fibra: no ensalada, verduras crudas, nueces, semillas, palomitas de maíz, frijoles, guisantes, maíz o trigo integral.
2. Alimentos recomendados: pollo, pavo, pasta, carne, papas sin piel, arroz blanco y pan blanco.
*Consulte las instrucciones de la dieta baja en residuos para obtener más sugerencias

DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

NO COMA NADA. Siga las instrucciones de **la dieta de líquidos claros**.

1. Cosas que puede beber: agua, café negro, té, jugo de manzana, jugo de uva blanca, refrescos, gelatina, paletas heladas, caldo sin carne o verduras y Gatorade o otras bebidas deportivas.
2. **NO** tome leche ni crema de ningún tipo.
3. **NO** beba nada de color rojo o morado.
 - **NO beba** alcohol.

Antes de la 1 PM – Mezcle la bolsa Plenvu (dosis 1) en 16 oz de agua hasta que se disuelva por completo. Esto puede tardar de 2 a 3 minutos. Enfriar la mezcla en el refrigerador

5 PM – Beber dosis 1 de Plenvu. Termine la mezcla dentro de los 30 minutos y luego siga con 16 onzas de un líquido transparente preferido.



DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

Mezcle la bolsa Plenvu (dosis 2) en 16 oz de agua hasta que se disuelva por completo. Esto puede tardar de 2 a 3 minutos. Enfriar la mezcla en el refrigerador.

1. **NO** coma antes del procedimiento.
2. **NO** use tabaco de mascar ni fume 6 horas antes del procedimiento.

4 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO –

Beber dosis 2 de Plenvu. Termine la mezcla dentro de los 30 minutos y luego siga con 16 onzas de un líquido transparente preferido.

Es posible que tenga líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora del procedimiento.

1. **NO** mastique chicle, mentas, etc. 2 horas antes de la hora del procedimiento.

Al defecar, el fondo de la taza del baño debe ser visible (Las heces líquidas en tonos de amarillo, verde o naranja son normales)

Importante:

Se requiere que un conductor/a que lo/a lleve a casa después del procedimiento. El transporte arreglado se verificará al hacer el registro de entrada.

Continúe tomando los medicamentos recetados. **A menos que lo siguiente se aplique a usted:**

- Si está tomando un **anticoagulante**, *mantenga estos medicamentos y informe a su médico al menos dos semanas antes del procedimiento si toma **Warfarin (Coumadin), Plavix, Eliquis, Xarelto, Pradaxa.***
- Si está tomando medicamento de GLP-1 (**Ozempic**, Byetta, Byureon, Victoza, Tanzeum, **Trulicity**, Lixumia, Rybelsus, Wegovy, Fu Laimel, **Mounjaro**, Exenatide, Liraglutide, Albiglutide, Dulaglutide, Lixisenatide, Beinaglutide, Semaglutide, PEG-loxenatide, Tirzepatide vea instrucciones a continuación.
 - Dosis diaria: mantener el día del procedimiento
 - Dosis semanal: mantener durante 1 semana antes del procedimiento

Por favor, llame a nuestra oficina durante nuestro horario comercial regular con cualquier pregunta. (775) 829-8855

**Ubicación del procedimiento:
5250 Kietzke Lane**



Digestive Health
Associates & Center of Reno

Reno, NV 89511

*La dieta de líquidos claros, las preguntas frecuentes, los consejos sobre procedimientos y más se pueden encontrar en ***www.digestivehealthreno.com***