



Digestive Health
Associates & Center of Reno

PREPARACIÓN SUPREP (BAJO VOLUMEN) PARA COLONOSCOPIA

Su receta será enviada a su farmacia.

Su procedimiento está programado con Dr. _____ el:

Día: LUN MAR MIE JUE VIE Fecha: _____ Hora de ingreso: _____ AM/PM
Tiempo del procedimiento: _____ AM/PM

4 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

1. Evite los alimentos ricos en fibra: no ensalada, verduras crudas, nueces, semillas, palomitas de maíz, frijoles, guisantes, maíz o trigo integral.
2. Alimentos recomendados: pollo, pavo, pasta, carne, papas sin piel, arroz blanco y pan blanco.
*Consulte las instrucciones de la dieta baja en residuos para obtener más sugerencias

DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

NO COMA NADA DE COMIDA SOLIDA. Siga las instrucciones de **la dieta de líquidos claros.**

1. Cosas que puede beber: agua, café negro, té, jugo de manzana, jugo de uva blanca, refrescos, gelatina, paletas heladas, caldo sin carne o verduras y Gatorade o otras bebidas deportivas.
1. **NO** tome leche ni crema de ningún tipo.
2. **NO** beba nada de color rojo o morado
3. **NO beba** alcohol.

5 PM – Comience la dosis 1

Paso 1 – Meta (1) una botella de 6 oz de líquido Suprep en el contenedor para mezclar.

Paso 2 – Agregue agua fría a la línea de 16 oz en el recipiente y mezcle.

Paso 3 – Beba toda la solución mezclada.

Paso 4 – Beba (2) vasos de 16 oz de agua durante la próxima hora.

DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

1. **NO** coma antes del procedimiento.
2. **NO** use tabaco de mascar ni fume 6 horas antes del procedimiento.



4 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO – Repita el proceso de dosis anterior.
(Pasos 1-4)

Puede beber líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora del procedimiento.

3. NO mastique chicle, mentas, etc. 2 horas antes de la hora del procedimiento.

Al defecar, el fondo de la taza del baño debe ser visible. (Las heces líquidas en tonos de Amarillo, verde, o naranja son normales)

Importante:

Se requiere que un conductor/a que lo/a lleve a casa después del procedimiento. El transporte arreglado se verificará al hacer el registro de entrada.

Continúe tomando los medicamentos recetados. **A menos que lo siguiente se aplique a usted:**

- Si está tomando un **anticoagulante**, *mantenga estos medicamentos y informe a su médico al menos dos semanas antes del procedimiento si toma **Warfarin (Coumadin), Plavix, Eliquis, Xarelto, Pradaxa.***

- Si está tomando medicamento de GLP-1 (**Ozempic**, Byetta, Byureon, Victoza, Tanzeum, **Trulicity**, Lixumia, Rybelsus, Wegovy, Fu Laimel, **Mounjaro**, Exenatide, Liraglutide, Albiglutide, Dulaglutide, Lixisenatide, Beinaglutide, Semaglutide, PEG-loxenatide, Tirzepatide vea instrucciones a continuación.
 - Dosis diaria: mantener el día del procedimiento
 - Dosis semanal: mantener durante 1 semana antes del procedimiento

Por favor, llame a oficina durante nuestro horario comercial regular con cualquier pregunta. (775) 829-8855

**Ubicación del procedimiento:
5250 Kietzke Lane
Reno, NV 89511**

*La dieta de líquidos claros, las preguntas frecuentes, los consejos de procedimiento y más se pueden encontrar en **www.digestivehealthreno.com**