



PREPARACION DE VOLUMEN BAJO PARA COLONOSCOPIA

Su receta sera enviada a su farmacia.

Su procedimiento esta programado con el Dr./la Dra. _____

Dia: LUN MAR MIE JUE VIE **Fecha:** _____ **Hora de ingreso:** _____ AM/PM
Tiempo de procedimiento: _____ AM/PM

4 DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Evite comidas de alta fibra – ensaladas, verduras crudas, nuezes, semillas, palomitas, frijoles, guisantes, elote, o carne entera.
- Alimentos que puede comer- pollo, pavo, pasta, carne ligera, papa's sin piel, arroz blanco, y pan blanco .
Mire instrucciones de dieta baja en residuos para otras sugerencias

DIA ANTES DE PROCEDIMIENTO:

NO COMA NADA. Siga las instrucciones de la dieta de liquidos claros.

- Bebidas que puede beber: agua, café negro, te, jugo de manzana, jugo de uva blanca, soda, gelatina, paletas heladas, caldo (sin verduras o carnes), Gatorade y otras bebidas deportivas.
- **NO BEBA** leche ni crema de ningun tipo.
- **NO BEBA** nada de color rojo o morado.
- **NO BEBA** alcohol.

5 PM – Tome la primera 5 oz de la botella de la solucion, despues tome 5 basos con 8 oz de agua los mas tarde alas 10 PM.

DIA DE EL PROCEDIMINETO:

- **NO COMA** nada 2 horas antes del procedimineto.
- **NO MASTIQUE** tobacco o fume 6 horas antes de procedimiento.

4 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO–

Tome la segunda 5 oz de la solucion y sigue con 3 basos de 8 oz de agua durante la siguiente hora.

Puede tomar liquidos claros hasta 2 horas antes de la hora del procedimiento.

- **NO MASTIQUE** chicle, mentas, etc. 2 horas antes del procedimiento.

Al defecar, el fonda de la tasa debe ser visible.

(Las heces liquidos en tonos de Amarillo, Verde o Naranja son normales)



Digestive Health
Associates & Center of Reno

IMPORTANTE:

Recuerde que debe de tener un conductor/a que lo lleve a casa despues del procedimiento. El transporte organizado se verificara al hacer el registro de entrada.

Continúe tomando los medicamentos recetados. **A menos que lo siguiente se aplique a usted:**

- Si está tomando un **anticoagulante**, *mantenga estos medicamentos y informe a su médico al menos dos semanas antes del procedimiento si toma **Warfarin (Coumadin), Plavix, Eliquis, Xarelto, Pradaxa.***

- Si está tomando medicamento de GLP-1 (**Ozempic**, Byetta, Byureon, Victoza, Tanzeum, **Trulicity**, Lixumia, Rybelsus, Wegovy, Fu Laimel, **Mounjaro**, Exenatide, Liraglutide, Albiglutide, Dulaglutide, Lixisenatide, Beinaglutide, Semaglutide, PEG-loxenatide, Tirzepatide vea instruccions a continuación.
 - Dosis diaria: mantener el dia del procedimiento
 - Dosis semanal: mantener durante 1 semana antes del procedimiento

Por favor llame a nuestra oficina durante el horario commercial habitual si tiene alguna pregunta al (775) 829-8855

**Ubicacion del procedimiento:
5250 Kietzke Lane
Reno, NV 89511**

*Dieta de liquidos claros, preguntas frecuente, consejos de procedimineto y mas, se pueden encontrar en ***www.digestivehealthreno.com***