DHA DHC Digestive Health Associates & Center of Reno

PREPARACIÓN DE MIRALAX PARA COLONOSCOPIA

Compre lo siguiente sin receta:

1. Botella de 238 gramos de MiraLAX (PEG-3350)
2. Botella de 64 oz de Gatorade/bebida deportiva.
   Si tiene diabetes, seleccione una bebida baja en calorías como G2 o Crystal Light.
3. Dulcolax (bisacodilo) tabletas laxantes – usted necesitará 3 tabletas.

4 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

1. Evite los alimentos ricos en fibra, sin ensalada, verduras crudas, nueces, semillas, palomitas de maíz, frijoles, guisantes, maíz o trigo integral.
2. Alimentos recomendados: pollo, pavo, pasta, carne, papas sin piel, arroz blanco y pan blanco.
   *Consulte las instrucciones de la dieta baja en residuos para obtener más sugerencias

DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

NO COMA NADA DE COMIDA SOLIDA. Siga **la dieta de líquidos claros**.

1. Cosas que puede beber: agua, café negro, té, jugo de manzana, jugo de uva blanca, refrescos, gelatina, paletas heladas, caldo sin carne o verduras y Gatorade o otras bebidas deportivas.
2. **NO** tome leche ni crema de ningún tipo.
1. **NO** beba nada de color rojo o morado.
2. **NO beba** alcohol.

Antes de las 4 PM – Mezcle 238 gramos de MiraLAX con 64 oz de Gatorade y luego enfríe en el refigerador.
5 PM – toma 3 tabletas laxantes de Dulcolax por vía oral con un vaso de agua.
6 PM – Beba un vaso de la mezcla MiraLAX / Gatorade cada 15 minutos hasta que la mitad de el líquido total se ha ido. Si es posible, beba rápidamente en lugar de beber lento.

Esto debe hacerse antes de las 8 p.m.

DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

1. **NO** coma antes del procedimiento.

Digestive Health
Associates & Center of Reno

2. **NO** use tabaco de mascar ni fume 6 horas antes del procedimiento.
3. **4 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO –** Beba la segunda mitad de la mezcla MiraLax/Gatorade. Esto debe completarse al menos 2 horas antes de la hora del procedimiento.
4. **NO** mastique chicle, mentas, etc. 2 horas antes de la hora del procedimiento.

Puede beber líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora del procedimiento.

Al defecar, el fondo de la taza del baño debe ser visible.
(Las heces líquidas en tonos de amarillo, verde o naranja son normales)

Importante:

Se requiere que un conductor/a que lo/a lleve a casa después del procedimiento. El transporte arreglado se verificará al hacer el registro de entrada.

Continúe tomando los medicamentos recetados. **A menos que lo siguiente se aplique a usted:**

- Si está tomando un **anticoagulante**, *mantenga estos medicamentos y informe a su médico al menos dos semanas antes del procedimiento si toma **Warfarin (Coumadin), Plavix, Eliquis, Xarelto, Pradaxa.***

- *Si* está tomando medicamento de GLP-1 (**Ozempic**, Byetta, Byureon, Victoza, Tanzeum, **Trulicity**, Lixumia, Rybelsus, Wegovy, Fu Laimel, **Mounjaro**, Exenatide, Liraglutide, Albiglutide, Dulaglutide, Lixisenatide, Beinaglutide, Semaglutide, PEG-loxenatide, Tirzepatide vea instruccions a continuación.

    - Dosis diaria: mantener tres días antes del procedimiento
    - Dosis semanal: mantener durante 1 semana antes del procedimiento

Por favor, llame a nuestra oficina durante nuestro horario comercial regular con cualquier pregunta. (775) 829-8855

Ubicación del procedimiento:
5250 Kietzke Lane
Reno, NV 89511

*La dieta de líquidos claros, las preguntas frecuentes, los consejos de procedimiento y más se pueden encontrar en ***www.digestivehealthreno.com***